

Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον χρήστη

Canesten 2% κολπική κρέμα

κλοτριμαζόλη

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.
- Η συνταγή γι' αυτό το φάρμακο χορηγήθηκε αποκλειστικά για σας. Δεν πρέπει να δώσετε το φάρμακο σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματα της ασθένειάς τους είναι ίδια με τα δικά σας.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:

1. Τι είναι το Canesten και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Canesten
3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Canesten
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Canesten
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

1. Τι είναι το Canesten και ποια είναι η χρήση του

Το Canesten, έχει δραστικό συστατικό την κλοτριμαζόλη. Η κλοτριμαζόλη ανήκει σε μια κατηγορία φαρμάκων που ονομάζονται ιμιδαζόλες και είναι ένα αντιμυκητιασικό φάρμακο κατάλληλο για τη θεραπεία της αιτίας των μυκητιάσεων όπως οι κολπικές μυκητιάσεις.

Το Canesten ενδείκνυται για τη θεραπεία λοιμώξεων της γεννητικής περιοχής (κολπίτιδες), που προκαλούνται από μύκητες (συνήθως του γένους Candida).

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Canesten

Μην χρησιμοποιήσετε το Canesten

- σε περίπτωση αλλεργίας στην κλοτριμαζόλη ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).

Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν ισχύει κάτι από τα παρακάτω γιατί δεν θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε το Canesten στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Αν παίρνετε φάρμακα που περιέχουν σιζαπρίδη διότι η κλοτριμαζόλη δεν πρέπει να χορηγείται ταυτόχρονα με γαστροκινητικά φάρμακα που περιέχουν τη δραστική ουσία σιζαπρίδη (βλ. παράγραφο “Άλλα φάρμακα και Canesten”).
- Αν έχετε κολπική αιμορραγία, έλκη, φουσκάλες ή πληγές στο αιδοίο ή κολπικά, πόνους χαμηλά στην κοιλιά ή πόνο στον ώμο, τσούξιμο ή δυσκολία στην ούρηση, έκκριμα με αίμα, δυσσομία από τον κόλπο, κοκκίνισμα, πρήξιμο ή ερεθισμό, τρέμουλο, πυρετό (θερμοκρασία 38°C ή παραπάνω).

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Απευθυνθείτε στον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν χρησιμοποιήσετε την κολπική κρέμα Canesten.

Ειδικότερα, ενημερώστε τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε την κολπική κρέμα Canesten:

- αν είχατε 2 ή περισσότερες μολύνσεις με Candida κατά τους 6 τελευταίους μήνες.
- αν έχετε ιστορικό σεξουαλικά μεταδιδόμενης νόσου ή έχετε σχέση με σύντροφο που πάσχει από σεξουαλικά μεταδιδόμενη νόσο.
- αν είστε έγκυος ή υποψιάζεστε ότι είστε έγκυος.
- αν είστε ηλικίας κάτω από 16 ετών ή πάνω από 60 ετών.
- αν έχετε γνωστή υπερευαισθησία στις ιμιδαζόλες ή σε άλλα κολπικά αντιμυκητιασικά προϊόντα.

Εάν τα συμπτώματα επιμένουν για περισσότερο από 7 ημέρες, ή εάν τα συμπτώματα επανεμφανισθούν εντός 2 μηνών, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας (βλ. παράγραφο 3).

Δεν πρέπει να γίνεται θεραπεία εάν έχετε περίοδο εξαιτίας του κινδύνου να αποβληθεί η κολπική κρέμα από τη ροή της περιόδου. Η θεραπεία πρέπει να ολοκληρώνεται πριν από την έναρξη της περιόδου.

Συνιστάται η αποφυγή κολπικής επαφής σε περίπτωση κολπικής λοίμωξης κατά τη διάρκεια χρήσης αυτού του προϊόντος, καθώς ο σεξουαλικός σύντροφός σας ενδέχεται να μολυνθεί.

Ο σεξουαλικός σύντροφος πρέπει επίσης να υποβάλλεται σε τοπική θεραπεία εάν παρουσιαστούν συμπτώματα, π.χ. φαγούρα, φλεγμονή, κ.λπ.

Μην χρησιμοποιείτε ταμπόν, ενδοκολπικά κλύσματα, σπερματοκτόνα ή άλλα κολπικά προϊόντα κατά τη διάρκεια χρήσης αυτού του προϊόντος.

Αποφύγετε την επαφή του προϊόντος με τα μάτια. Εάν έρθει σε επαφή με τα μάτια, ξεπλύνετε με άφθονο νερό και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Μην το καταπίνετε.

Η κολπική κρέμα Canesten ενδέχεται να ελαττώσει την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια προϊόντων λάτεξ όπως τα προφυλακτικά και τα διαφράγματα όταν εφαρμόζεται στην περιοχή των γεννητικών οργάνων (γυναίκες: ενδοκολπικά, χείλη και παρακείμενη περιοχή του αιδοίου, άνδρες: πόσθη και βάλανο του πέους).

Η αποτελεσματικότητα των κολπικών σπερματοκτόνων που χρησιμοποιούνται ως μέσα αντισύλληψης μπορεί επίσης να ελαττωθεί. Η επίδραση αυτή είναι προσωρινή και συμβαίνει μόνο κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής αγωγής. Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε εναλλακτικές προφυλακτικές μεθόδους για τουλάχιστον πέντε ημέρες μετά τη χρήση αυτού του προϊόντος.

Παιδιά και έφηβοι

Ενδείκνυται για χρήση από εφήβους ηλικίας από 12 ετών και άνω.

Δεν υπάρχουν ειδικές προφυλάξεις για τους εφήβους που υποβάλλονται σε θεραπεία με Canesten.

Ηλικιωμένοι

Δεν υπάρχουν ειδικές προφυλάξεις για τους ηλικιωμένους ασθενείς.

Άλλα φάρμακα και Canesten

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν χρησιμοποιείτε, έχετε πρόσφατα χρησιμοποιήσει ή μπορεί να χρησιμοποιήσετε άλλα φάρμακα.

Ειδικότερα, ενημερώστε τον γιατρό σας αν παίρνετε:

- γαστροκινητικά φάρμακα που περιέχουν σιζαπρίδη (διότι μπορεί να αυξηθεί ο κίνδυνος εμφάνισης καρδιακών αρρυθμιών). Αυτό δεν ισχύει για τις μορφές που προορίζονται για τοπική δερματική εξωτερική χρήση.
- από στόματος τακρόλιμους (ανοσοκατασταλτικό φάρμακο) ή σιρόλιμους (διότι μπορεί να αυξηθούν τα επίπεδά του στο αίμα). Ο γιατρός σας σε αυτή την περίπτωση, θα σας παρακολουθεί προσεκτικά για την

εμφάνιση συμπτωμάτων λόγω υπερδοσολογίας από το τακρόλιμους ή σιρόλιμους και μπορεί να σας ζητήσει να κάνετε εξετάσεις αίματος για τον προσδιορισμό των επιπέδων τους στο αίμα.

Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

Κύηση

Το Canesten μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μόνο υπό την επίβλεψη γιατρού.

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, η θεραπεία πρέπει να γίνεται με κολπικά δισκία Canesten και η εισαγωγή τους πρέπει να γίνεται χωρίς τη χρήση εφαρμοστήρα.

Θηλασμός

Το Canesten μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά την περίοδο του θηλασμού, καθώς η συστηματική απορρόφηση είναι ελάχιστη μετά τη χορήγηση και είναι απίθανο να οδηγεί σε συστηματικά αποτελέσματα.

Γονιμότητα

Δεν έχουν πραγματοποιηθεί μελέτες σε ανθρώπους για τις επιδράσεις της κλοτριμαζόλης στη γονιμότητα, εντούτοις, μελέτες σε ζώα δεν κατέδειξαν κάποιες επιδράσεις του φαρμάκου στη γονιμότητα.

Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων

Το Canesten δεν έχει καμία ή έχει ασήμαντη επίδραση στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων.

Η κολπική κρέμα Canesten περιέχει κητοστεατυλική αλκοόλη

Η κολπική κρέμα Canesten 2% περιέχει 100 mg κητοστεατυλικής αλκοόλης σε κάθε 1 g κρέμας.

Μπορεί να προκαλέσει τοπικές δερματικές αντιδράσεις (π.χ. δερματίτιδα από επαφή).

Σε περίπτωση γνωστής υπερευαισθησίας στην κητοστεατυλική αλκοόλη, προτείνεται η χρήση των κολπικών δισκίων.

Η κολπική κρέμα Canesten περιέχει βενζυλική αλκοόλη.

Η κολπική κρέμα Canesten 2% περιέχει 20 mg βενζυλικής αλκοόλης σε κάθε 1 g κρέμας.

Η βενζυλική αλκοόλη μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις και ήπιο τοπικό ερεθισμό.

3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Canesten

Πάντοτε να χρησιμοποιείτε το φάρμακο αυτό αυστηρά σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Η συνιστώμενη δόση είναι:

Θεραπεία 3 ημερών με κολπική κρέμα 2%

Το περιεχόμενο ενός εφαρμοστήρα κολπικής κρέμας 2% όσο το δυνατόν βαθύτερα στον κόλπο το βράδυ κατά την κατάκλιση για 3 συνεχόμενες ημέρες.

Μπορεί να πραγματοποιηθεί δεύτερος κύκλος θεραπείας εάν είναι απαραίτητο.

Γενικά:

- Πρέπει να εισάγετε την κολπική κρέμα όσο το δυνατόν βαθύτερα στον κόλπο κατά την κατάκλιση. Η εισαγωγή επιτυγχάνεται καλύτερα όταν είστε ξαπλωμένη ανάσκελα με ελαφρώς λυγισμένα τα γόνατα προς τα επάνω.
- Εάν τα συμπτώματα επιμένουν για περισσότερο από 7 ημέρες, πρέπει να ξανασυμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

- Η θεραπεία μπορεί να επαναληφθεί εάν αυτό κριθεί απαραίτητο, παρ' όλα αυτά επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις μπορεί να υποδεικνύουν υποκείμενα ιατρικά αίτια.
Πρέπει να αναζητήσετε συμβουλή από γιατρό εάν τα συμπτώματα επανεμφανισθούν εντός 2 μηνών.

Εάν τα χείλη του αιδοίου και οι γειτνιάζουσες περιοχές μολυνθούν ταυτόχρονα, πρέπει επίσης να δοθεί τοπική θεραπεία με μια εξωτερική κρέμα επιπλέον της ενδοκολπικής θεραπείας (θεραπεία συνδυασμού).

Οδηγίες χρήσεως

Για κολπική χρήση μόνο.

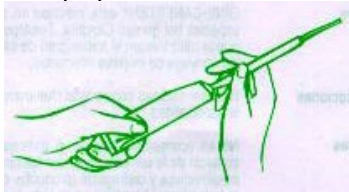
Πλύνετε εξωτερικά και στεγνώστε προσεκτικά τη γεννητική περιοχή πριν τη χρήση του Canesten.
Πλύνετε τα χέρια σας πριν τη χρήση του Canesten.

Εισαγωγή της κολπικής κρέμας 2% με τον εφαρμοστήρα

1. Σύρατε προς τα έξω το έμβολο του εφαρμοστήρα μίας χρήσης έως ότου σταματήσει.
2. Ανοίξτε το σωληνάριο. Τοποθετήστε τον εφαρμοστήρα μίας χρήσεως στο σωληνάριο.



Κρατώντας τα και τα δύο σταθερά σε επαφή, γεμίστε τον εφαρμοστήρα πιέζοντας προσεκτικά το σωληνάριο.



3. Αποσυνδέστε τον εφαρμοστήρα μίας χρήσεως από το σωληνάριο. Εισάγετε τον εφαρμοστήρα όσο το δυνατό βαθύτερα στον κόλπο (αυτό επιτυγχάνεται καλύτερα όταν είστε ξαπλωμένη ανάσκελα με ελαφρώς λυγισμένα τα γόνατα προς τα επάνω) και αδειάστε το περιεχόμενό του μέσα στον κόλπο πιέζοντας το έμβολο.



4. Απομακρύνετε τον εφαρμοστήρα και πετάξτε τον.

Η κρέμα παραμένει στον κόλπο, αλλά είναι πολύ συνηθισμένο να παρατηρείται μια ελαφρά διαρροή υπολειμμάτων μετά την εισαγωγή της και γι' αυτό συνιστάται να φοράτε σερβιετάκι. Αυτό δεν σημαίνει ότι η θεραπεία δεν είναι αποτελεσματική.

- Εάν ταυτόχρονα έχουν μολυνθεί τα χείλη του αιδοίου και οι παρακείμενες περιοχές, πρέπει επίσης να γίνει τοπική θεραπεία με δερματική κρέμα Canesten 1% στην κατάλληλη δοσολογία. Ο σεξουαλικός σύντροφος πρέπει επίσης να ακολουθήσει τοπική θεραπεία εφόσον υπάρχουν συμπτώματα.
- Η κολπική κρέμα είναι άοσμη και δεν χρωματίζει τα ρούχα.

Πάντοτε να πλένετε τα χέρια σας μετά τη χρήση του Canesten για να αποτρέψετε την εξάπλωσή της λοίμωξης.

Μην μοιράζεστε πετσέτες κ.λπ. με άλλα άτομα, καθώς μπορεί να μεταδώσετε τη λοίμωξη σε αυτούς.

Αλλάζετε καθημερινά τα ρούχα που έρχονται σε επαφή με τις μολυσμένες περιοχές π.χ. εσώρουχα, καλσόν, πετσέτες, και πλύντε τα καλά με ζεστό νερό.

Χρήση σε εφήβους

Δεν υπάρχει ανάγκη προσαρμογής της δοσολογίας για τους εφήβους που υποβάλλονται σε θεραπεία με Canesten.

Χρήση σε ηλικιωμένους

Δεν υπάρχει ανάγκη προσαρμογής της δοσολογίας για τους ηλικιωμένους ασθενείς.

Εάν χρησιμοποιήσετε μεγαλύτερη δόση Canesten από την κανονική

Είναι απίθανο να συμβεί οξεία δηλητηρίαση μετά από μια εφάπαξ κολπική ή δερματική εφαρμογή σε υπερδοσολογία (εφαρμογή σε μεγάλη έκταση και υπό συνθήκες ευνοϊκές για την απορρόφηση) ή ακούσια από στόματος κατάποση. Εάν ωστόσο καταπιείτε την κολπική κρέμα κατά λάθος, ενημερώστε αμέσως τον γιατρό σας ή επικοινωνήστε με το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του πλησιέστερου νοσοκομείου.

Δεν υπάρχει ειδικό αντίδοτο.

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΚΕΝΤΡΟΥ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ ΑΘΗΝΩΝ: (210) 7793777

Εάν ξεχάσετε να χρησιμοποιήσετε το Canesten

Εάν παραλείψατε μία χρήση του Canesten όπως σας έχει συστήσει ο γιατρός σας, συνεχίστε τη θεραπεία σας κανονικά. Εάν ωστόσο παραλείψτε περισσότερες από μία χρήσεις του Canesten, μπορεί η λοίμωξη να μην θεραπευτεί πλήρως, και γι' αυτό το λόγο εάν τα συμπτώματα επιμένουν, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας. Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε.

Εάν σταματήσετε να χρησιμοποιείτε το Canesten

Η θεραπεία πρέπει να συνεχίζεται για τον απαιτούμενο χρόνο ακόμα και αν τα συμπτώματα υποχωρήσουν.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Έχουν αναφερθεί οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες κατά τη χρήση του φαρμάκου μετά την έγκρισή του (καθώς αυτές οι αντιδράσεις αναφέρθηκαν εθελοντικά από πληθυσμό αβέβαιου μεγέθους, δεν είναι πάντα δυνατό να εκτιμηθεί αξιόπιστα η συχνότητά τους):

- αναφυλακτική αντίδραση ή υπερευαισθησία στο φάρμακο, καθώς και αγγειοοίδημα (αιφνίδια, και βραχείας διάρκειας διόγκωση του δέρματος και των βλεννογόνων),
- συγκοπή,
- υπόταση
- δύσπνοια
- απολέπιση (ξεφλούδισμα) στην περιοχή των γεννητικών οργάνων,
- φαγούρα στην περιοχή των γεννητικών οργάνων,
- εξάνθημα,
- πρήξιμο,
- κοκκινίλα στην περιοχή των γεννητικών οργάνων,
- φαγούρα στην περιοχή των γεννητικών οργάνων,
- δυσφορία στην περιοχή των γεννητικών οργάνων,
- κολπικά εκκρίματα
- αίσθημα καψίματος στην περιοχή των γεννητικών οργάνων,
- πόνος στην περιοχή των γεννητικών οργάνων,
- κολπική αιμορραγία,
- πόνος στην κοιλιά,

- ναυτία
- πρήξιμο, πόνος ή ερεθισμός στο σημείο εφαρμογής.

Εάν εμφανίσετε οποιοσδήποτε από τις παραπάνω ανεπιθύμητες ενέργειες, ενημερώστε αμέσως τον γιατρό σας.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας μέσω του εθνικού συστήματος αναφοράς: Ελλάδα: Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων, Μεσογείων 284, GR-15562 Χολαργός, Αθήνα. Τηλ: + 30 2132040337, Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>, <http://www.kitrinikarta.gr>.

Κύπρος: Φαρμακευτικές Υπηρεσίες, Υπουργείο Υγείας, CY-1475 Λευκωσία, Τηλ: +357 22608607, Φαξ: +357 22608669, Ιστότοπος: www.moh.gov.cy/phs.

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Canesten

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί ή στο σωληνάριο μετά την ΛΗΞΗ/EXP. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Το φάρμακο αυτό δεν απαιτεί ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Canesten

- Η δραστική ουσία είναι η κλοτριμαζόλη (μικροκονιοποιημένη).
1 g κολπικής κρέμας περιέχει 20 mg μικροκονιοποιημένης κλοτριμαζόλης.
- Τα άλλα συστατικά είναι:
Σορβιτάνης μονοστεατικός εστέρας, πολυσορβικό 60, κητυλικών εστέρων κηρός, κητοστεατυλική αλκοόλη, 2-οκτυλοδωδεκανόλη, βενζυλική αλκοόλη, ύδωρ κεκαθαρμένο.

Εμφάνιση του Canesten και περιεχόμενα της συσκευασίας

Σωληνάριο που περιέχει 20 g λευκής κρέμας + 3 εφαρμοστήρες

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας

Bayer Ελλάς ABEE,
Αγησιλάου 6-8, Μαρούσι 151 23, Αττική, Ελλάδα
Τηλ. 0030 210 6187500

Παρασκευαστές

KERN PHARMA S.A., TERRASSA, ΙΣΠΑΝΙΑ

BAYER HEALTHCARE AG, LEVERKUSEN, ΓΕΡΜΑΝΙΑ

ΦΑΜΑΡ ΑΒΕ, ΑΥΛΩΝΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΕΛΛΑΔΑ

GP GRENZACH PRODUKTIONS GMBH, GRENZACH-WYHLEN, ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά στις 30-11-2023.